

PRUEBAS LIBRES “CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA”. (Resolución 208/2023)
HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y LIMPIEZA DEL MATERIAL. PARTE A

- 1) El número de segmentos que tiene una cama con 3 articulaciones es:
 - a) 2
 - b) 3
 - c) 4
 - d) 5

- 2) En la habitación del paciente puede entrar:
 - a) Carro de medicación
 - b) Carro de paradas
 - c) Carro de lencería
 - d) Todas son correctas

- 3) No forma parte de una unidad de paciente tipo:
 - a) Cuña
 - b) Silla
 - c) Colchón antiescaras
 - d) Toma de oxígeno

- 4) En el cambio de lencería de un paciente ingresado, no es necesario cambiar diariamente:
 - a) La encimera
 - b) La colcha
 - c) La manta
 - d) Las respuestas b y c son correctas

- 5) El triángulo de Balkan es un accesorio de cama que se utiliza para:
 - a) Colgar la bolsa de diuresis
 - b) Ayudar a incorporarse el paciente en la cama
 - c) Para colgar el suero con medicación
 - d) Para soportar la lencería de cama evitando así el roce

- 6) Indica cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:
 - a) La cama cerrada es la cama que permanece vacía hasta la admisión de un nuevo paciente
 - b) La cama ocupada es en la que el paciente permanece acostado cuando se arregla.
 - c) La cama abierta es la que corresponde a un paciente ingresado que la ocupa pero que no puede levantarse
 - d) La cama abierta es una cama desocupada en la que la lencería superior queda retirada dejando libre acceso al paciente a la lencería inferior.

7) El espacio mínimo de separación entre las dos camas en una habitación con dos unidades del paciente es de:

- a) 1,60 m
- b) 1,00 m
- c) 1,20 m
- d) 1,50 m

8) ¿Qué elemento de la incubadora se utiliza para tratar la hiperbilirrubinemia del recién nacido prematuro?

- a) Aspirador de secreciones
- b) Lámpara de luz azul
- c) Unidad nebulizadora
- d) Monitor de frecuencia cardíaca

9) Indique cuál de los siguientes accesorios se utiliza para evitar que la lencería superior se apoye sobre el paciente

- a) Barandilla de seguridad
- b) Triángulo de Balkman
- c) Pie de suero
- d) Arco de cama

10) Es cierto que el lavado de manos higiénico o habitual:

- a) Tiene una duración de 5 minutos
- b) Se realiza con povidona yodada o clorhexidina
- c) Se realiza con jabón neutro
- d) Dejar secar al aire

11) Las bacterias son microorganismos:

- a) Procariotas y pluricelulares
- b) Eucariotas y unicelulares
- c) Procariotas y unicelulares
- d) Eucariotas y pluricelulares

12) Cuando una persona elimina microorganismos patógenos, a pesar de que le hayan desaparecido los síntomas de la infección, decimos que es un:

- a) Portador sano
- b) Portador convaleciente
- c) Portador precoz
- d) Todas son falsas

13) ¿Cuál es un factor de riesgo intrínseco de contraer una infección nosocomial?

- a) Tratamiento con citostáticos
- b) Estado nutricional
- c) Biopsia
- d) Traqueotomía

14) El tratamiento de un paciente con un medicamento contra la tuberculosis es una forma de romper la cadena epidemiológica a nivel de:

- a) La fuente de infección
- b) La cadena de transmisión
- c) La protección del huésped
- d) Todas las respuestas son correctas

15) La toxoplasmosis es una enfermedad transmisible causada por:

- a) Bacterias
- b) Protozoos
- c) Hongos
- d) Virus

16) Definimos reservorio como:

- a) El hábitat natural y habitual del agente causal, dónde vive y se multiplica, y del que depende para su supervivencia
- b) Es el hábitat ocasional en el que se mantiene el agente causal para pasar rápidamente al huésped
- c) Las vías y los medios que utiliza el agente causal para llegar al huésped susceptible
- d) El último eslabón de la cadena epidemiológica y es cualquier persona sana capaz de enfermar

17) Definimos patogenicidad como:

- a) La capacidad del agente causal para propagarse
- b) La intensidad o gravedad de la enfermedad
- c) La capacidad del agente causal para producir la enfermedad en los huéspedes susceptibles
- d) La capacidad del agente causal para producir una reacción inmunológica

18) Es cierto que en la transmisión de una enfermedad transmisible por aire:

- a) El mecanismo de transmisión es indirecto
- b) Las gotas tienen un tamaño menor que 5 micras
- c) Las gotas tienen un tamaño mayor que 5 micras
- d) Las respuestas a y c son correctas

19) Es cierto que los vibrios son:

- a) Bacterias con forma helicoidal
- b) Bacterias con forma de coma
- c) Virus con forma de coma
- d) Virus con forma helicoidal

20) La inmunización activa se adquiere mediante

- a) Mecanismos naturales al pasar una enfermedad
- b) Administración de vacunas
- c) A través de la madre durante la gestación
- d) Las respuestas a y b son correctas

21) A un paciente se le va someter a un intervención quirúrgica, indique cuál es una medida de prevención preoperatoria para prevenir la infección nosocomial asociada a la intervención:

- a) Aseo completo del paciente con jabón antiséptico
- b) Limpieza, desinfección y esterilización del instrumental médico-quirúrgico
- c) Controlar las condiciones atmosféricas del quirófano
- d) Tratar las heridas en condiciones de máxima asepsia

22) ¿Cuál de estas medidas de prevención se aplica sobre el mecanismo de transmisión de las enfermedades transmisibles?

- a) Diagnóstico precoz
- b) Desratización
- c) Inmunización pasiva
- d) Someter a aislamiento al paciente

23) En la colocación de guantes estériles, señale la respuesta correcta:

- a) El primer guante se debe sujetar por la parte externa del embozo
- b) El segundo guante se debe coger por la parte externa del embozo
- c) El primer guante se debe sujetar por la parte externa de los dedos
- d) El primer y segundo guante se colocan sujetando con los dedos por debajo del embozo

24) Señale en cuál de los siguientes procedimientos NO es necesario el uso de guantes estériles:

- a) En la asepsia quirúrgica
- b) En el reparto de la medicación
- c) En la colocación de un catéter venoso central
- d) En los procedimientos señalados en la respuesta b y c

25) En la colocación de la mascarilla es cierto que:

- a) Debe cubrir el mentón boca y nariz
- b) Si es de cintas, al colocarla se anudan primero las superiores
- c) Si es de cintas, al retirarla se desatan primero las inferiores
- d) Todas las respuestas son correctas

26) El lavado manos antiséptico se debe realizar:

- a) Antes de cualquier intervención quirúrgica
- b) En los sondajes urinarios
- c) Inmediatamente después de quitarse los guantes
- d) Ninguna respuesta es correcta

27) En el aislamiento protector la habitación debe ser:

- a) Individual con presión positiva
- b) Individual con presión negativa
- c) Habitación con presión positiva y puede compartirla con otro paciente con el mismo tipo de infección
- d) Habitación con presión negativa y puede compartirla con otro paciente con el mismo tipo de infección

28) El hilo de sutura más fino de entre los siguientes es:

- a) 1/0
- b) 2/0
- c) 3/0
- d) 4/0

29) En una clasificación del instrumental según su funcionalidad, las pinzas de Pean pertenecen al grupo de:

- a) Separación
- b) Diéresis
- c) Apreensión
- d) Hemostasia

30) Indica qué instrumento de los siguientes no es un separador:

- a) Separador de Potts-Smith
- b) Separador de Farabeuf
- c) Separador de Gosset
- d) Separador de Roux

31) No es una parte del estetoscopio:

- a) Las olivas
- b) El tubo
- c) La membrana
- d) El manómetro

32) Sobre el carro de curas, es falso que:

- a) Lo debe reponer el/la TCAE
- b) Se limpia una vez por semana
- c) Contiene el material necesario para realizar curas a los pacientes
- d) Su limpieza la realiza el/la TCAE

33) El aparato que utiliza ultrasonidos para obtener imágenes de estructuras internas se denomina:

- a) Ecógrafo
- b) Laparoscopio
- c) Endoscopio
- d) Capnógrafo

34) Según la clasificación de Spaulding, una sonda urinaria es material:

- a) No crítico
- b) Semicrítico
- c) Supercrítico
- d) Crítico

35) Un desinfectante de nivel intermedio:

- a) Elimina las formas vegetativas de bacterias, hongos, virus de tamaño medio y pequeño, puede eliminar *Mycobacterium tuberculosis* y no elimina completamente esporas ni algunos virus
- b) Elimina la mayoría de las formas vegetativas de bacterias, hongos, virus de tamaño medio y pequeño, puede eliminar *Mycobacterium tuberculosis* y no elimina completamente esporas ni algunos virus
- c) Elimina las formas vegetativas de bacterias, hongos, virus de todos los tamaños, no puede eliminar *Mycobacterium tuberculosis* y elimina completamente esporas
- d) Elimina todos los microorganismos, incluyendo los virus resistentes y *Mycobacterium tuberculosis*

36) La clorhexidina es un antiséptico que pertenece al grupo de:

- a) Derivados del yodo
- b) Biguanidas
- c) Fenoles
- d) Oxidantes

37) El componente que forma parte de un detergente y que actúa rompiendo las proteínas de los restos de materia orgánica es un agente:

- a) Solubilizante
- b) Enzimático
- c) Dispersante
- d) Quelante

38) En el ámbito sanitario no pueden limpiarse por ultrasonidos:

- a) Material de odontología
- b) Motor de artroscopia
- c) Material de maxilofacial
- d) Instrumentos con punta fina

39) La aplicación del desinfectante empapando una bayeta con los que se aplica sobre el objeto o superficie a desinfectar se denomina:

- a) Inmersión
- b) Pulverización
- c) Loción
- d) Fumigación

40) Utilizaremos desinfección de alto nivel en el material:

- a) Semicrítico
- b) Crítico
- c) Infracrítico
- d) Supercrítico

41) Un instrumento canulado se debe limpiar con:

- a) Pistolas de agua a presión
- b) Cepillos por su parte externa
- c) Cepillos internos o jeringas con solución detergente
- d) Todas las respuestas son correctas

42) ¿Qué sistema de los utilizados para el empaquetamiento del material presenta el control químico integrado?

- a) Papel mixto
- b) Recipientes metálicos
- c) Papel crepado
- d) Papel sin tejer

43) Cuando un agente desinfectante actúa deteniendo el desarrollo de un virus, se le denomina:

- a) Viricida
- b) Bacteriostático
- c) Fungicida
- d) Virostático

44) Es falso que un desinfectante debe ser:

- a) De acción rápida
- b) Inactivo frente a la materia orgánica
- c) Soluble en agua
- d) De baja toxicidad

45) ¿Cuál de estos residuos sanitarios No pertenece al grupo I?

- a) Restos de comida derivados de las actividades de la cocina del centro sanitario
- b) Papel utilizado en tareas administrativas de un centros sanitario
- c) Campo quirúrgico manchado con fluidos corporales
- d) Residuo de mobiliario

46) Un frasco de recogida de orina utilizado por un paciente infeccioso es un residuo:

- a) Residuo tipificado en normativas especiales
- b) Residuo sanitario específico de riesgo o biosanitario
- c) Residuo sanitario no específico
- d) Ninguna respuesta es correcta

47) Son residuos sanitarios aquellos que se generan en:

- a) Un centro geriátrico
- b) Un centro de atención primaria
- c) Un centro hospitalario
- d) Todas las respuestas son ciertas

48) La gestión intracentro de los residuos sanitarios incluye las fases de:

- a) Retirada, transporte interno, almacenamiento, tratamiento y eliminación
- b) Identificación y segregación, envasado y acumulación, transporte interno y eliminación
- c) Identificación y segregación, envasado y acumulación, almacenamiento intermedio, transporte interno y depósito final
- d) Retirada, identificación y segregación, tratamiento, envasado, transporte interno y eliminación

49) El tratamiento de residuos citostáticos puede ser mediante:

- a) Incineración
- b) Neutralización química
- c) Esterilización o desinfección
- d) Las respuestas a y b son correctas

50) ¿Qué material no es necesario en la toma de la muestra de un paciente sondado?

- a) Jeringa
- b) Guantes estériles
- c) Antiséptico
- d) Aguja

51) Se denomina esteatorrea a:

- a) La disminución de pigmentos biliares en las heces por lo que son claras o blanquecinas
- b) Al aumento del número de deposiciones diarias de heces
- c) La presencia de sangre en las heces
- d) Un exceso de grasa en las heces

52) La expulsión de sangre roja por la boca procedente del aparato respiratorio, se denomina:

- a) Hematemesis
- b) Hemoptisis
- c) Melenas
- d) Epistaxis

53) Señala la respuesta correcta con respecto a la toma de muestras de orina en bebés, utilizando para la toma de muestra, una bolsa de orina estéril y autoadhesiva:

- a) Si el bebé no orina, hay que cambiarle la bolsa cada 3 horas
- b) Se necesita un frasco de orina estéril para enviar la muestra al laboratorio
- c) Si el bebé no orina, no es necesario cambiarle la bolsa porque es estéril
- d) La orina recogida se envía en la bolsa adhesiva

54) Un paciente tiene una lesión en la piel, y el médico necesita tomar una muestra de tejido para realizar el diagnóstico, ¿qué tipo de técnica se realizará?

- a) Una biopsia
- b) Un antibiograma
- c) Una broncoscopia
- d) Un coprocultivo

- 55) En la toma de muestra de sangre para medir la glucemia, es cierto que:
- a) Toma de muestra de sangre capilar en el pulpejo del dedo
 - b) Toma de muestra de sangre arterial en la arteria braquial
 - c) Toma de muestra de sangre arterial en el pulpejo del dedo
 - d) Toma de muestra de sangre para hemocultivo en el pulpejo del dedo
- 56) Sobre el test de Graham es cierto que:
- a) La muestra se toma por la noche
 - b) No hay que realizar el aseo de la zona anal antes de realizar la prueba
 - c) Los huevos se recogen en el interior del recto del paciente mediante un hisopo
 - d) Las hembras ponen sus huevos en el interior del intestino grueso
- 57) La forma de presentación de los indicadores biológicos puede ser:
- a) Tiras de papel inoculadas
 - b) Ampollas
 - c) Pruebas de lectura rápida
 - d) Todas las respuestas son correctas
- 58) ¿Qué microorganismo es más resistente a la desinfección?
- a) Virus grandes sin envuelta
 - b) Virus pequeños sin envuelta
 - c) Virus grandes con envuelta lipídica
 - d) Formas vegetativas de hongos y bacterias
- 59) Un material que no soporta las altas temperaturas lo limpiaremos:
- a) Por gas plasma de peróxido de hidrógeno
 - b) En lavadora automática
 - c) Por procedimientos manuales
 - d) Las respuestas a y b son correctas
- 60) El método de esterilización más apropiado para esterilizar vendas de crepé es:
- a) Esterilización por óxido de etileno
 - b) Esterilización por vapor saturado a 121°C
 - c) Esterilización por vapor saturado a 135°C
 - d) Esterilización por gas plasma de peróxido de hidrógeno